

朝打ち 自家製蕎麦

毎朝店内で生み出される、
新鮮な自家製麺を使用しております。
自家製麺ならではの美味しさを、
是非ご堪能ください。

蕎麦の成分

蕎麦には、他の穀物にはないルチン・コリン・ビタミンB群・食物繊維などの栄養素が含まれており、中でも『ルチン』は毛細血管を丈夫にし、動脈硬化や高血圧・狭心症の予防やお肌を健康にし、ダイエットにも効果があると言われています。

蕎麦の効能

蕎麦には、毛細血管を丈夫にし、動脈硬化や高血圧の予防、成人病に効果があり、女性の間では新陳代謝が活発になることから、ダイエット効果があると言われています。

こだわりの「三元豚」

当店のとんかつは、SPF技術で飼育した

「こだわりの」三元豚を使用しております。

【ラージホワイト種、ランドレース種、デュロック種】

柔らかくて おいしい

健やかに育つので赤身に適度な脂肪含まれ、きめ細やかで柔らかなおいしい肉質になります。

臭みがない

清潔な環境で飼育されたSPF技術豚は、健全な腸内細菌が多く臭みの元となる悪性細菌の増加を抑制します。

ほどよい 旨味

イノシン酸等が多く含まれており、ほどよい旨みがあります。

※写真はイメージです

鹿児島県ブランド豚

桜島美湯豚

さくらじまびゅとん

桜島美湯豚は、雄大な桜島と自然に囲まれた温暖な環境のもと、地下1300mより発掘された天然温泉水とオリジナル植物性飼料で育てられた豚です。良質で臭みもなく甘く、まろやかな味わいが特徴です。

おぼろ豆腐

厳選した大豆を絞った豆乳のこだわりおぼろ豆腐。
凝縮された大豆の味と香りを、是非ご賞味ください。

出汁のこだわり

厳選されたカツオと昆布を使用。
まろやかな風味で、芳醇な醤油の香りが立ちます。
塩分も控えめで、蕎麦、うどんの持つ美味しさを存分に引き出します。

醤油

卵

栄養分の高い卵を使用！

赤玉 栄養強化卵「たまごのちから」使用
ビタミン類の栄養を強化した玉子。生臭さがなく、味もまろやか。

※写真はすべてイメージです

※写真はイメージです



桜島美湯豚使用

常夜鍋

絶妙の
タレが
旨い

ほうれん草はビタミン、ミネラル、食物繊維などをバランスよく含む栄養野菜。また、豚肉にはビタミンBや鉄分、たんぱく質など、疲労回復に効果のある栄養素がたっぷり。



写真は4人盛りイメージです。蕎麦と薬味の皿は人数分付きます。

国産ほうれん草とこだわりポークの常夜鍋

1,530円 (税込)

- 鍋は2人前からご注文ください。
- 鍋をおたのしみ頂いた後は、出汁の味のからみが良い、蕎麦をお召し上がりください。
- 薬味はお好みでお使いください。

神戸牛使用



ろさんじん

魯山人風

すき焼き鍋

大の牛肉好きであった北大路魯山人が、肉そのものの持ち味を殺さないすき焼きの調理法を考案しました。最大の特徴は、肉と野菜は別々にいただくことです。同じ鍋の中では肉と野菜の旨味が最高に発揮できないと考えた魯山人のこだわりです。鍋にダシを注ぎ、肉をダシに泳がせ、白みがかつたとところを召し上がっていただきます。

※写真はイメージです



ご飯セット
プラス
280円

魯山人風すき焼き鍋

1,480円 (税込)

自家製蕎麦



天麩羅せいろ蕎麦

610円(税込)

冷

880円(税込)

せいろ蕎麦

冷

580円(税込)

芽かぶ蕎麦

冷

650円(税込)

冷しとろろ蕎麦

冷

650円(税込)

しそ梅とろろオクラ蕎麦

冷

680円(税込)

毎朝店内で生み出される、新鮮な自家製麺を使用しております。

蕎麦の成分

蕎麦には、他の穀物にはないルチン・コリン・ビタミンB群・食物繊維などの栄養素が含まれており、中でも「ルチン」は毛細血管を丈夫にし、動脈硬化や高血圧・狭心症の予防やお肌を健康にし、ダイエットにも効果があると言われています。

蕎麦の効能

蕎麦には、毛細血管を丈夫にし、動脈硬化や高血圧の予防、成人病に効果があり、女性の間では新陳代謝が活発になることからダイエット効果があると言われています。

※イメージ

大判きつね蕎麦

温

640円(税込)

桜島美湯豚使用

こだわりのポークの蕎麦

温

750円(税込)

桜島美湯豚使用

こだわりのポークのせいろ蕎麦

610円(税込)

750円(税込)



うどん



選べる辛さ
普通 ヤヤキ 激辛

桜島美湯豚使用 特製カレーうどん

780円(税込)

780円(税込)

ざるうどん

冷

580円(税込)

冷しとろろうどん

冷

650円(税込)

しそ梅とろろオクラうどん

冷

650円(税込)

天麩羅ざるうどん

冷

880円(税込)

麺類



広東麺

512円(税込)

冷

780円(税込)

大判きつねうどん

冷

640円(税込)

京けいらんあんかけうどん

冷

680円(税込)

天ぷらうどん

冷

720円(税込)

桜島美湯豚使用

こだわりポークのうどん

冷

750円(税込)

チゲ鍋うどん

冷

910円(税込)

鍋焼うどん

冷

910円(税込)



冷麺

418円(税込)

冷

710円(税込)



桜島美湯豚使用 冷し豚と水菜の担々麺

418円(税込)

冷

830円(税込)

●お客様の健康を考えたカロリー・塩分を表示しております。数値は標準的なものです。(出し汁・付料等は1/2で算出してあります)

◆季節により料理、器等が替わる場合がございます

♦「うどんとおそば」は、同じ釜でゆでております。

定食



セットでお得

桜島美湯豚使用

こだわりポーク蕎麦定食(小鉢付)

849kcal 46g 890円(税込)



セットでお得

三元豚使用 かんざき定食

960円(税込)



セットでお得

さくら寿司とせいろ蕎麦

1,030円(税込)



若鶏唐揚げ定食(小鉢付)

760円(税込)



桜島美湯豚使用
こだわりポークの生姜焼き定食(小鉢付)

980円(税込)



桜島美湯豚使用 特選カレーうどん定食

990円(税込)

選べる辛さ 普通 やや辛 激辛



大とんてき定食

1,300円(税込)

四日市が発祥のとんてきは、豚を柔らかく焼き上げニンニクとソースをからめた味で野菜やご飯などにとてもよく合います。

●お客様の健康を考慮してカロリー・塩分量を表示しております。数値は標準的なものです。(出し汁・付汁等は1/2で算出しております) ◆季節により料理、器等が変わる場合がございます ◆「うどんとおそば」は、同じ釜でゆでております。

御膳



天せいろ蕎麦膳

777kcal 6.0g

1,080円(税込)



三色蕎麦膳

777kcal 6.0g

1,100円(税込)



三元豚とんかつ御膳(200g)

777kcal 6.0g

1,280円(税込)



おぼろ豆富と華かご膳

1,380円(税込)

※季節により内容が異なります



京かご御膳

1,680円(税込)

※季節により内容が異なります

こだわりの丼



しらすとネギトロ丼

選べるうどん・蕎麦セット **604** 税込 **466** 税込
880円 (税込)
 1,050円 (税込)

しらすかき揚げ丼

選べるうどん・蕎麦セット **712** 税込 **678** 税込
780円 (税込)
 950円 (税込)

彩り海鮮丼

選べるうどん・蕎麦セット **484** 税込 **222** 税込
1,050円 (税込)
 1,220円 (税込)



北海親子丼

選べるうどん・蕎麦セット **551** 税込 **666** 税込
920円 (税込)
 1,090円 (税込)

※ごはんは寿司めしとなります。

三元豚のカツ丼 **927** 税込 **488** 税込
850円 (税込)
 1,020円 (税込)



こだわり玉子の親子丼

選べるうどん・蕎麦セット **878** 税込 **422** 税込
770円 (税込)
 940円 (税込)

大とんてき丼

選べるうどん・蕎麦セット **970** 税込 **566** 税込
980円 (税込)
 1,150円 (税込)



セットのうどん・蕎麦は温・冷四種類からお選びください。

※セット(カロリー・塩分)表示は、漬物と丼・重のみです。お選びの際カロリー・塩分をプラスして判断下さい。

プラス **170円** (税込) で、味噌汁を二杯に変更できます。

冷しうどん(小)

256 税込 **200** 税込

出汁うどん(小)

268 税込 **200** 税込

冷し蕎麦(小)

274 税込 **161** 税込

出汁蕎麦(小)

289 税込 **161** 税込



※イメージ

●お客様の健康を考慮してカロリー・塩分を表示しております。数値は標準的なものです。(出し汁・付汁等は1/2で算出しております)

◆季節により料理、器等が替わる場合がございます

◆「うどんとおそば」は、同じ釜でゆでております。

カレー



カレーライス

761円

580円(税込)



こだわり玉子のとろりオムカレー

910円

750円(税込)



三元豚カツカレー

996円

880円(税込)

韓国



キムチ(白菜)

481円

280円(税込)

ナムル盛合せ

2297円

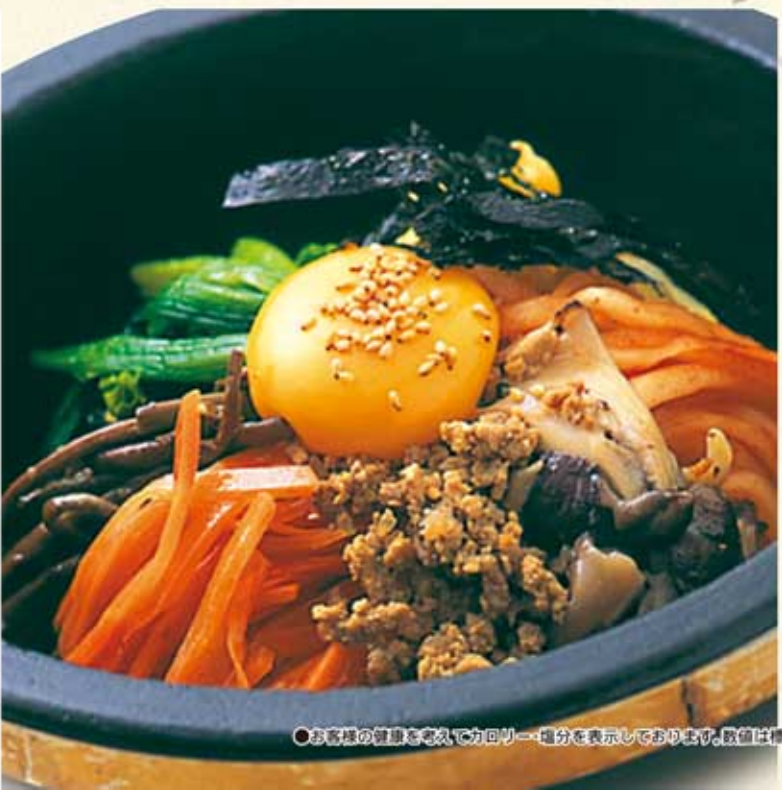
480円(税込)



スンドゥブ(小ご飯・キムチ付)

810円

840円(税込)



石焼ビビンバ(スープ・キムチ付)

610円

880円(税込)

●お客様の健康を考慮してカロリー一皿分を表示しております。数値は標準的なものです。(出し分・付分等は1/10で算出しております) <※国により料理、器等が替わる場合がございます

寿司



松(上にぎり寿司七種)

306品 1人前 980円(税込)



竹(上にぎり寿司五種)

224品 1人前 650円(税込)



ネギトロ一本巻き

245品 1人前 450円(税込)

御飯



お茶漬けセット 550円(税込)

おにぎり 鮭 一個(漬物付) 180円(税込)

おにぎり うめ 一個(漬物付) 180円(税込)

おにぎり かつお 一個(漬物付) 180円(税込)

ご飯 200円(税込)

ご飯セット 280円(税込)

チャーハン(スープ付) 640円(税込)

かに雑炊 680円(税込)

●お客様の健康を考えてカロリー・塩分を表示しております。数値は標準的なものです。(出し外・付分等は1/2を算出してあります) ◆季節により原理・価格が変わる場合がございます

焼・刺身



五種盛刺身 1, 280円(税込)

※季節により内容が替わります。

とりあえず



たたききゅうり 240円(税込)



枝豆 240円(税込)



たこわさび 280円(税込)

芽かぶ酢 250円(税込)

もずく酢 280円(税込)

キムチ(白菜) 280円(税込)

こだわり玉子の出し巻き 480円(税込)

- まぐろの刺身(五貫) 560円(税込)
- 帆立刺身(五貫) 560円(税込)
- サーモン刺身(五貫) 560円(税込)
- かんぱち刺身(五貫) 620円(税込)
- あおりいか刺身 920円(税込)

ししやも丸干し(二尾) 300円(税込)

アジ開き干し 390円(税込)

ほっけ開き 680円(税込)

いか一夜干し 680円(税込)

●お客様の健康を考えたカロリー・塩分を表示しております。数値は標準的なものです。(出し汁・付汁等は1/2で算出しております) ◆季節により料理、器等が替わる場合がございます

サラダ

具だくさんな大根サラダ

107kcal 3.5g油脂

480円(税込)

冷やしイタリアンサラダ

77kcal 0.4g油脂

500円(税込)

イメージ



おぼろ豆腐サラダ

413kcal 1.6g油脂

530円(税込)



温玉シーザーサラダ

526kcal 1.1g油脂

530円(税込)

一品

おぼろ豆腐

121kcal 2.1g油脂

420円(税込)



こだわり湯豆腐

107kcal 1.0g油脂

680円(税込)



サーモンカルパッチョ

600kcal 1.0g油脂

720円(税込)



帆立とトマトのカルパッチョ

600kcal 1.0g油脂

790円(税込)

揚げ物



長芋の唐揚げ

310円(税込)

179kcal

ポテトフライ

330円(税込)

230kcal

オニオンリング

350円(税込)

200kcal

なんこつの唐揚げ

380円(税込)

171kcal



さきいかの天麩羅

420円(税込)

324kcal

揚げ餃子

420円(税込)

279kcal

たこの唐揚げポン酢
水菜の巣ごもり

430円(税込)

101kcal



黄金手羽先唐揚げ

470円(税込)

461kcal



若鶏の唐揚げ

500円(税込)

500kcal



鶏の唐揚げ油淋ソースかけ

510円(税込)

510kcal

●お客様の健康を考慮してカロリー・塩分を表示しております。数値は標準的なものです。仕入れ・材料等により変動しております。

◆季節により料理・器等が替わる場合がございます。

キッズ

12歳以下対象



お子様ハンバーグ おもちゃ付
498Kcal 1.5g 550円(税込)



お子様カレーランチ
426Kcal 1.6g 580円(税込)



お子様うどん おもちゃ付
366Kcal 1.7g 380円(税込)



お子様ラーメン おもちゃ付
417Kcal 1.4g 380円(税込)



お子様カレーランチセット おもちゃ付
500Kcal 1.7g 680円(税込)

サイドメニュー

お子様ポテト	166Kcal 0.3g	180円(税込)
お子様オレンジジュース	42Kcal 0.0g	100円(税込)
お子様バニラアイス	146Kcal 0.1g	120円(税込)
お子様チョコアイス	183Kcal 0.1g	120円(税込)



モカパフェ
500円(税込)



冷し白玉栗ぜんざい
849Kcal 4.6g 500円(税込)

宇治ミルク金時かき氷	500円(税込)
プレミアムかき氷 プレミアムマンゴー プレミアムストロベリー	400円(税込)
ソフトクリーム (ハニ)	300円(税込)

デザート Dessert

おいしく、楽しいひとときを



抹茶アイスの京風パフェ
499Kcal 0.4g 530円(税込)



ベリーヨーグルトパフェ
314Kcal 0.3g 500円(税込)

●お客様の健康を考慮してカロリー・塩分を表示しております。数値は標準的なものです。(出し汁・付汁等は1/2で算出してあります) ◆季節により料理、器等が変わる場合がございます